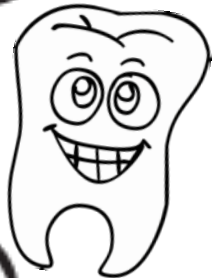
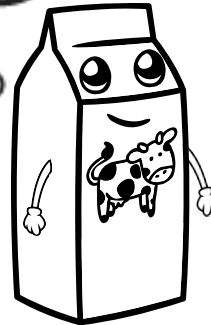


Los Amigos Lácteos del Chef Solus - ¡Conoce el Grupo de los Lácteos!

¡Te mantenemos los dientes y los huesos fuertes!



Hola. ¡Somos el Grupo de los Lácteos!



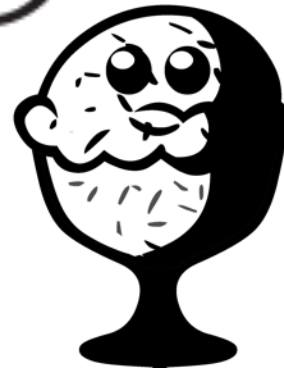
¡Toma leche o productos lácteos 2-3 veces cada día!



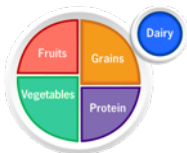
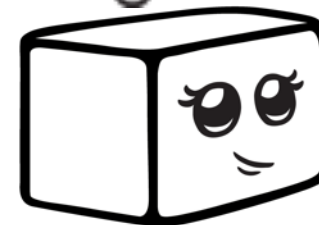
¡Toma leche baja en grasa o descremada y tu corazón estará feliz!



El helado es un alimento sabroso para comer de vez en cuando.



La crema, el queso en crema y la mantequilla no son parte del grupo de los lácteos.



Los Amigos Lácteos del Chef Solus - ¡Conoce el Grupo de los Lácteos!

La leche baja en crema o descremada va muy bien con cereal o con avena.

Conoce a mis amigos, el Grupo de los Lácteos.
¡Toma leche con cada comida y mantendrás tus huesos creciendo!
Por favor, colore a mis amigos.

¡Toma leche en vez de refrescos azucarados y evita las caries!



Visita ES.ChefSolus.com para [hojas de trabajo imprimibles](#) para [niños juegos de educación](#) de nutrición, rompecabezas, actividades y más
Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados

