

# ¿Quién Soy Yo? El Grupo de los Granos



Somos el Grupo de los Granos. ¿Puedes adivinar nuestros nombres? Venimos de diferentes granos como la avena, la cebada, el trigo y el arroz. ¡Busca los granos 100% integrales para asegurarte de que tengas el artículo genuino! ¡Tenemos suficiente fibra que te ayuda a sentirte maravillosamente y a estar saludable!

Haz una línea desde el grano hasta su nombre.  
¡Colorea la página cuando termines!

avena

pan

panqué

ravioli

arroz

palomitas de maíz

pasta

cereal

pancillo

wafle

galleta

pretzel

macarrones

