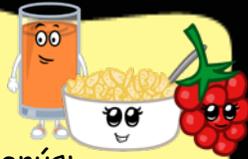


Tarjetas De Conversación Para La Cena Familiar Aptas Para Niños



Planificación de Menús:

¡Imagina que tu personaje favorito de un libro viene a tu casa a cenar! Tienes que preparar una cena saludable para esta emocionante ocasión.

- Basado en lo que tú sabes de este personaje especial, ¿qué tipos de alimentos saludables le gustarían?
- ¿Qué hace cada uno de los alimentos que eliges una opción saludable?
- ¡Nombra algunos temas de salud y ejercicio que pueden tratar mientras comen!



whyzz?



Nombra el Nutriente



Hay muchas opciones cuando se habla de nutrientes, alimentos saludables y actividades físicas. ¡De A para aeróbicos hasta Z para zinc, la variedad es casi interminable!

- Nombra el nutriente, alimento saludable o actividad física que vaya con cada letra de tu nombre! Si tu nombre tiene la misma letra más de una vez, nombra algo diferente cada vez.
- Pide que todos en la familia hagan lo mismo con su nombre. Recuerda: ya que algo se haya nombrado, no se puede repetir.
- ¡A ver si puedes pensar en otras ideas para tu segundo nombre y tu apellido!



whyzz?

