


Matemáticas de la Cena - Comidas Saludables



Busca las calorías para cada artículo de cena. Suma el total para ver cuántas calorías hay en estas comidas de cena.

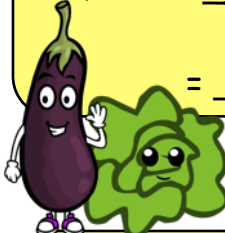
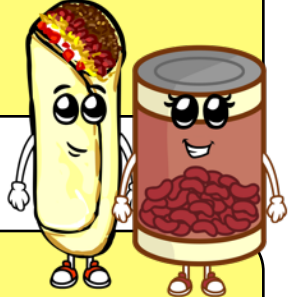
Food	Amount	Calories
Manzana	1	15
Patata Al Horno	1 pequeño	128
Fruta	1 taza	50
Lechuga	1.7 oz	8
Leche Bajo En Grasa	1 taza	105
Carne	4 oz	186
Frijoles Pinto	1/2 taza	120
Ensalada	3/4 taza	17
Salsa	1.2 oz	7
Verduras Al Vapor	1/2 taza	32
Pizza Vegetariana	1 slice	180
Trigo Integral Pasta	1/2 taza	174
Trigo Integral Tortilla	1	130

Pasta _____ 

Ensalada _____

Leche _____ +

Fruta _____

= _____  

Tortilla _____

Verduras _____


Lechuga _____

Salsa _____ +

Frijoles Pinto _____

= _____

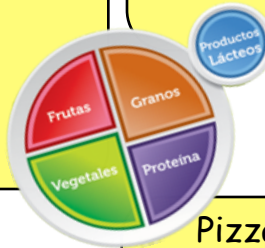
Carne _____

Patata Al Horno _____ 


Verduras _____ +

Leche _____

= _____




Juntos podemos hacer una comida saludable.

Pizza Vegetariana _____ 

Ensalada _____

Manzana _____ +

Leche _____ 

= _____